

## **PROGRAM DZIAŁALNOŚCI**

### **POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA W GRYFICACH**

#### **TYP A – dla osób przewlekle psychicznie chorych**

#### **I. Program opracowano na podstawie:**

1. Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U z 2023 r., poz. 901 z późn. zm.);
2. Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t. j. Dz. U z 2024 r., poz. 917);
3. Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 249);
4. Zarządzenia nr 123/2016 Wojewody Zachodniopomorskiego z dnia 15 marca 2016 r. w sprawie ustalenia Wytycznych odnośnie dokumentacji programowej ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, tj. środowiskowych domów samopomocy/powiatowych ośrodków wsparcia w województwie zachodniopomorskim;
5. Powiatowej strategii rozwiązywania problemów społecznych w powiecie gryfickim na lata 2017-2025 - przyjętej przez Radę Powiatu Gryfickiego Uchwałą Nr XXXIV/243/17 z dnia 12.07.2017 r.

Powiatowy Ośrodek Wsparcia w Gryficach jest placówką dziennego pobytu dla 30 osób przewlekle psychicznie chorych (TYP A) i z niepełnosprawnością intelektualną (TYP B). Obszarem działania Ośrodka jest teren Powiatu Gryfickiego. Usługi świadczone w Ośrodku zmierzają do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności każdego uczestnika, niezbędnych do możliwie niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia. Siedzibą Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Gryficach są Gryfice, ul. Koszarowa 1. POW prowadzi swoją działalność od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30. Powiatowy Ośrodek Wsparcia w Gryficach świadczy usługi w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

## **II. Cel główny:**

Celem głównym działalności Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Gryficach jest stworzenie uczestnikom systemu wsparcia społecznego poprzez zaspokajanie ich potrzeb bytowych, zdrowotnych, edukacyjnych, społecznych, ukierunkowanych na podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia.

Doświadczenie choroby psychicznej wiąże się z poczuciem wyobcowania i osamotnienia oraz z trudnościami w kontaktach z innymi ludźmi. Osoby te niechętnie podejmują jakiegokolwiek działania. Tracą wiarę we własne możliwości. Trudno jest im znaleźć miejsce, w którym mogliby dzielić się swoimi przeżyciami i pomysłami.

Osoby przewlekle psychicznie chore doświadczają społecznego wykluczenia w różnych obszarach życia społecznego, nie wychodzą z domu, zrywają wszelkie kontakty ze znajomymi. Ich życie ograniczone zostaje przez ściany ich własnego domu. Zauważa się, iż chorzy psychicznie źle traktowani są w społeczeństwie z powodu uprzedzeń, negatywnych postaw czy dyskryminacji.

## **III. Cele szczegółowe:**

1. Podejmowanie działań wspierająco – rehabilitacyjnych celem poprawy jakości życia uczestników ośrodka, ograniczenia nawrotów choroby i hospitalizacji;
2. Rozwijanie umiejętności w zakresie życia codziennego i funkcjonowania w społeczeństwie;
3. Reprezentowanie interesów osób chorujących psychicznie w lokalnym środowisku i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez kształtowanie pozytywnej postawy otoczenia;
4. Dążenie do pełnej integracji społecznej osób przewlekle psychicznie chorych poprzez ich aktywne uczestnictwo w życiu kulturalnym i społecznym w lokalnym środowisku.

## **IV. Kierunki działań wyrażające praktyczny aspekt proponowanych form świadczonych usług:**

1. Poprawa funkcjonowania w życiu codziennym, dzięki treningom samoobsługi i umiejętności społecznych;
2. nawiązywanie pozytywnych relacji w sytuacjach życia codziennego;
3. poprawa umiejętności komunikacyjnych;
4. poprawa umiejętności spędzania czasu wolnego dzięki rozwijaniu zainteresowań, braniu udziału w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych oraz podnoszeniu motywacji do samodzielnego podejmowania nowych form aktywności;
5. wzrost samooceny i poczucia własnej wartości;
6. wzrost aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej;



7. nabycie umiejętności radzenia sobie z chorobą psychiczną;
8. integracja osób po przebytym kryzysie psychicznym ze środowiskiem lokalnym (rodzinnym, sąsiedzkim) i umożliwienie pełnego uczestnictwa w życiu społecznym;
9. strukturalizacja rytmu dobowego;
10. poprawa ogólnego samopoczucia.

#### V. Metody, techniki oraz narzędzia wykorzystywane do pracy terapeutycznej:

1. Trening funkcjonowanie w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury;
3. Trening umiejętności komunikacyjnych;
4. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych;
5. Poradnictwo psychologiczne;
6. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie wizyt u lekarza psychiatry i innych specjalistów, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;
7. Terapia zajęciowa prowadzona w ramach istniejących pracowni:
  - pracownia ceramiczna – kształtowanie wyobraźni, nauka zachowania proporcji, rozwijanie zdolności manualnych, wyzwalanie zainteresowań artystycznych;
  - pracownia pracy w drewnie – posługiwanie się ręcznymi narzędziami, elektronarzędziami do obróbki drewna i materiałów drewnopodobnych;
  - pracownia rękodzieła i zdobnictwa artystycznego – rozwój wyobraźni twórczej, poczucia estetyki, wrażliwości na piękno, dążenie do sprawności ruchowej, spostrzegawczości, kształtowanie cierpliwości, precyzyjności i wytrwałości;
  - pracownia kulinarna – poznawanie zasad racjonalnego odżywiania się, przygotowanie produktów do obróbki kulinarnej, poznawanie walorów smakowych, nauka obsługi sprzętów i narzędzi gospodarstwa domowego, poznanie kuchni innych narodów, nakrywanie do stołu, wyrobienie nawyku dbania o czystość i higienę w kuchni;
  - pracownia komputerowa – posługiwanie się komputerem, kserokopiarką, niszczarką, laminarką, przygotowywanie zaproszeń, kartek świątecznych, wizytówek, bezpieczne korzystanie z internetu;
  - pracownia krawiectwa i gospodarstwa domowego – bezpieczne posługiwanie się maszyną do szycia, szpilkami, igłą, nożyczkami, nabycie umiejętności obsługi sprzętów np. pralki, suszarki, żelazka, nauka zamiatania, segregacji odpadów, wynoszenia śmieci;

8. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
9. Współpraca z rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi, ośrodkami pomocy społecznej, powiatowym centrum pomocy rodzinie, poradniami zdrowia psychicznego, organizacjami pozarządowymi, ośrodkami kultury i innymi jednostkami świadczącymi usługi dla osób z niepełnosprawnościami oraz osobami i podmiotami działającymi na rzecz integracji uczestników;
10. Terapia ruchowa, w tym zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja;
11. Niezbędna opieka osób chorych psychicznie.

## **VI. Zasady kierowania oraz przyjmowania do Ośrodka:**

By stać się uczestnikiem Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Gryficach należy postępować zgodnie z poniższymi krokami:

1. Złożyć wniosek o skierowanie do POW w Gryficach

Procedura przyjęcia do Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Gryficach wszczynana jest na wniosek samej osoby zainteresowanej, jej rodziny bądź innej osoby trzeciej upoważnionej do tego celu, działającej z ramienia której ten wniosek dotyczy. W sytuacji osób ubezwłasnowolnionych procedura wszczynana jest na wniosek opiekuna prawnego danej osoby. Wypełniony wniosek należy złożyć w formie pisemnej do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania osoby ubiegającej się o skierowanie, wraz z następującymi załącznikami:

- zaświadczenie lekarskie, wydane przez lekarza psychiatrę lub lekarza neurologa, o występujących zaburzeniach psychicznych,
- zaświadczenie lekarza rodzinnego o stanie zdrowia i o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach Ośrodka wraz z informacją o sprawności w zakresie lokomocji osób niepełnosprawnych fizycznie,
- orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, o ile osoba takie posiada.

2. Przeprowadzany jest rodzinny wywiad środowiskowy

Następnie po otrzymaniu wniosku pracownik socjalny Ośrodka Pomocy Społecznej właściwy ze względu na miejsce zamieszkania osoby ubiegającej się o przyjęcie do POW w Gryficach ustala, w drodze rodzinnego wywiadu środowiskowego, przeprowadzanego w oparciu o akty prawne zawarte w ustawie o pomocy społecznej: sytuację bytową, rodzinną i zdrowotną osoby ubiegającej się o skierowanie do Powiatowego Ośrodka Wsparcia. Kolejno, zaś opracowuje plan pomocy oraz przesyła do starosty powiatu dokumenty (wyżej wymienione zaświadczenia oraz orzeczenie) wraz z rodzinnym wywiadem środowiskowym przeprowadzonym w tej sprawie.

3. Wydanie decyzji administracyjnej dotyczącej skierowania do domu

Skierowanie do Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Gryficach następuje w drodze decyzji administracyjnej wydanej przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryficach. Wydana decyzja określa okres pobytu w POW. Przed przyjęciem do Ośrodka kandydat



na uczestnika zobowiązany jest zapoznać się z zasadami jego funkcjonowania, w tym obowiązującymi przepisami porządkowymi a także zakresem usług proponowanym w POW w Gryficach.

Termin przyjęcia do Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Gryficach ustala Kierownik Ośrodka w porozumieniu z osobą kierowaną lub jej opiekunem prawnym.

W przypadku osób, które po raz pierwszy wystąpiły o skierowanie do Ośrodka, decyzję o skierowaniu wydaje się na czas określony, nie dłuższy niż 3 miesiące, konieczny do dokonania przez zespół wspierająco-aktywizujący oceny możliwości zaproponowania osobie indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego oraz okresu, jaki będzie niezbędny do jego realizacji.

## **VII. Sposób dokonywania oceny postępów realizacji indywidualnych planów wspierająco – aktywizujących:**

Każdy z Uczestników podlega ocenie zespołu wspierająco – aktywizującego a wnioski z terapii oraz ścieżka postępowania opisywana jest w indywidualnym planie wspierająco - aktywizującym Uczestników. Podstawową metodą oceny postępów Uczestników POW w Gryficach jest ocena zespołu, w skład którego wchodzi: kierownik Ośrodka, terapeuci, terapeuci zajęciowi, psycholog i logopeda. Ocena dokonywana jest co pół roku w oparciu o dokumentację indywidualną (indywidualny plan wspierająco – aktywizujący, notatki terapeutów i terapeutów zajęciowych dotyczące aktywności, motywacji i zachowania Uczestników, opinie psychologa i logopedy, codzienne obserwacje) oraz zbiorczą (ewidencję obecności uczestników, dzienniki zajęć terapeutycznych, osiągnięcia osób uczestniczących w konkursach organizowanych w Ośrodku i poza nim). W zależności od potrzeb zespół wspierająco – aktywizujący zbiera się (nie rzadziej niż raz na pół roku) w celu omówienia planów postępowania wspierająco – aktywizującego, dokonania analizy osiągnięć, braków lub pogorszenia się stanu psychofizycznego uczestników i ewentualnej modyfikacji planów.

## **VIII. Dane teleadresowe:**

Powiatowy Ośrodek Wsparcia

ul. Koszarowa 1

72-300 Gryfice

tel. 91 85 25 610

email: [pow@gryfice.pl](mailto:pow@gryfice.pl)

<http://pow.gryfice.ibip.pl/public/>

**STAROSTA**  
*Ryszard Chmielowicz*

POWIATOWY OŚRODEK WSPARCIA  
72-300 Gryfice, ul. Koszarowa 1  
tel. 91 85 25 610  
NIP 857 19 19 373

KIEROWNIK  
Powiatowego Ośrodka Wsparcia

*Joanna Hendryk*

*Uzgodniono:*

z up. WOJEWODY ZACHODNIOPOMORSKIEGO

*mgr Izabela Wojteczek-Sikorska*  
ZASTĘPCA DYREKTORA  
Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej

19. WRZ. 2024 5